

CLASSES		FORMS	SELF DEFENSE SPARRING
1.	31.	_____ TAEGUK 4	_____ ONE-STEPS 17-18
2.	32.	_____ white tip date _____	_____ TERM SELF-DEFENSE
3.	33.	_____ CHOSHIM 1-3	_____ BULLY ROUTINE
4.	34.	_____ white tip date _____	_____ orange tip date _____
5.	35.	_____ FORM REVIEW	_____ SPARRING:
6.	36.	_____ yellow tip date _____	_____ 3 2- MIN. RDS
7.	37.		_____ green tip date _____
8.	38.		
9.	39.		
10.	40.		
11.	SPARRING HRS		
12.	1.		
13.	2.		
14.	3.		
15.	4.		
16.	5.		
17.	6.		
18.	ASSISTING HRS		
19.	1.		
20.	2.		
21.	3.		
22.	4.		
23.	5.		
24.	6.		
25.	7.		
26.	8.		
27.	9.		
28.	10.		
29.	11.		
30.	12.		